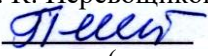




Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой поликлинической педиатрии,  
пропедевтики детских болезней и последипломной подготовки  
д.м.н., профессор Н. К. Перевощикова

  
(подпись)

«30» августа 2023 г.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
практических занятий  
дисциплины «**ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ**»  
для студентов 3 курса Педиатрического факультета  
5 семестр 2023-2024 учебного года

№ п/п	Тематика практических занятий	Кол-во уч. часов
1	Определение понятия «Здоровье». Группы здоровья. Факторы риска нарушения здоровья. Образ жизни и его компоненты. Основные показатели здоровья в различные возрастные периоды.	4
2	Питание как основной фактор формирования здоровья. Основные компоненты питания. Понятие о макро- и микронутриентах. Режим питания в разные возрастные периоды.	4
3	Роль двигательной активности в формировании здорового образа жизни. Типы физической нагрузки, ее влияние на развитие ребенка. Виды физкультурных групп.	4
4	Закаливание. Роль природных факторов. Методики закаливания детей раннего возраста.	4
5	Формирование здоровья детей в различные периоды детства: внутриутробный период, период новорожденности, грудной возраст.	6
6	Нервно-психическое развитие детей дошкольного возраста. Понятие режима дня.	4
7	Основы воспитания детей в дошкольных учреждениях. Адаптация детей к ДОО. Правила подготовки детей к посещению ДОО	4
8	Нервно-психическое развитие школьников. Критерии оценки медико-психолого-педагогической и социальной готовности детей к школьному обучению.	4
9	Девиантное поведение подростков и его профилактика. Профилактика табакокурения, наркомании, алкоголизма.	4
10	Формирование репродуктивного здоровья. Половое воспитание и санитарно-гигиеническое просвещение и обучение	6
11	Социальные аспекты сиротства.	4
12	Организация работы Центра здоровья для детей. Основные функции Центра здоровья для детей.	6
	<b>ИТОГО</b>	<b>54</b>